

العنوان: البهجة والسرور

الهدف:

التنسيق الحركي الدقيق والتفاعل الاجتماعي

النشاط الأول:

البالون السريع: تقوم المربية بوضع شريط لاصق على الأرض بشكل مستقيم، ثم يقف الطفل في بداية الخط يضع على كل يد بالون، ويمسك بقدميه أيضاً بالون وعليه المشي بشكل مستقيم على الشريط الاصق للوصول إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

الرأس المدمر: تقسم الأطفال إلى فريقين تختار المربية طفلين أمام كل طفل أكواب بجانب بعضها البعض، ونضع على كل كوب كرة، وأمام الأكواب قاعدة مقلوبة، ثم تضع المربية على رأس الطفل حبل وفي نهاية الحبل نربط كرة، وعلى الطفل ان يسقط كل الكرات في القواعد المقلوبة بواسطة الكرة المربوطة برأس الطفل، والطفل الأسرع هو الفائز.

النشاط الثالث:

اصطياد الفئران: نضع أمام الأطفال حلقات أمام بعضها البعض، بعدها نضع لعبة اصطياد الفئران، وعلى الطفل القفز على الحلقات ثم عليه أن يرمي حلقات صغيرة على الفئران.

الأدوات المستخدمة:

بوالين - شريط لاصق - حبل - كرات - أكواب - لعبة اصطياد الفئران - حلقات

المهارات المعززة:

مهارة التوازن - مهارة التركيز والانتباه - مهارة السرعة والدقة